

Pride Business Forum



Nabídka školení 2026



Spojme se, abychom společně budovali inkluzivní prostředí postavené na úctě k člověku

V organizaci Pride Business Forum věříme, že každá firma si zaslouží vnitřní kulturu postavenou na sounáležitosti a podmínkách, které všem dovolují rozvíjet svůj potenciál. Zveme vás, ať se k nám na této cestě připojíte.

Základem každého školení Pride Business Fóra je klíčové poselství: sebevědomí. Sebevědomí mluvit, vést a jednat v souladu s morálními principy a osobními hodnotami.



Aleš Rumpel
Manažer školení
Pride Business Forum

Pro zaměstnance a zaměstnankyně to znamená vyjadřovat se k LGBTQ+ tématům bez obav, že řeknou něco nevhodného. Pro queer kolegy*ne je to jistota, že mohou s ostatními sdílet, kým jsou, bez obav z odsouzení nebo vyloučení. Pro lidi ve vedení firmy je to sebedůvěra potřebná proto, aby podporovali sounáležitost a působili na ostatní jako vzor spolupráce.

Pro organizace je to síla hrdě stát za svými hodnotami, i když jsou zpochybňovány, a otevřeně spolupracovat s těmi, kdo posouvají inkluzi vpřed.

S radostným očekáváním Vám nabízíme bezplatnou úvodní konzultaci, během níž zanalyzujeme specifické potřeby vaší organizace a navrhujeme, jaký postup by byl právě pro vás nejlepší.

Na základě toho můžeme nabídnout školení na míru, které přesně odpovídá Vaším cílům. Pokud preferujete jiné řešení, můžete si jednoduše vybrat z našich hotových balíčků a modulů uvedených níže a sestavit si vlastní program, který bude vašemu týmu vyhovovat.



Proč investovat do LGBTQ+ školení

LGBTQ+ inkluze není pouze otázka hodnot – je to i zásadní faktor ovlivňující výkonnost. Pokud lidé ve firmě narážejí na vyloučení nebo předsudky, negativně to dopadá na jejich duševní zdraví, soustředění, míru spolupráce a v konečném důsledku i na produktivitu a schopnost firmy udržet si talenty. Naše školení pomáhá organizacím pochopit, jak se tyto nepříjemné tlaky promítají do každodenní týmové dynamiky a proč LGBTQ+ zaměstnanci*kyně často nesou nepřiměřeně těžké břemeno.

Během našeho školení firmy identifikují skryté bariéry, které na jejich pracovišti brání sounáležitosti, a získají tak hlubší vhled do firemní kultury a procesů, které jejich zaměstnancům a zaměstnankyním brání podávat ten nejlepší pracovní výkon. Školení zároveň poskytuje lidem ve vedoucích pozicích praktické nástroje pro vytvoření podmínek, v nichž mohou týmy otevřeně komunikovat, podstupovat kalkulovaná (tzv. smart) rizika, sdílet nápady a společně řešit problémy. Tyto základní prvky psychologického bezpečí jsou dnes široce uznávány jako základ vysoce výkonných týmů.

Investice do LGBTQ+ školení posiluje organizační kulturu, snižuje rizika a umožňuje managementu vytvořit prostředí, které dnešní talentovaní zaměstnanci a zaměstnankyně očekávají a které je nezbytné k dosažení špičkových výsledků.



Naše vzdělávací cesty

Balíčky kurzů jsou navrženy tak, aby organizace prošly strukturovanou vzdělávací cestou: od základního povědomí až po leadership. Jednotlivé balíčky kombinují moduly, které na sebe navazují a společně vytvářejí měřitelný kulturní dopad.

Každý balíček nabízí ucelený vzdělávací zážitek s jasným postupem: účastnictvo nejprve získá porozumění, poté rozvine inkluzivní chování a nakonec se naučí uskutečňovat trvalou změnu. Balíčky jsou ideální pro společnosti, které hledají komplexní, celofiremní přístup k LGBTQ+ inkluzi.

Ať už u vás školení proběhne prezenčně nebo online, naše balíčky vám zajistí konzistenci, kvalitu a praktickou relevanci – vždy přizpůsobenou cílům a úrovni připravenosti vaší společnosti.

Úroveň	Název balíčku	Popis a zaměření	Moduly
Základ Přejít ▶	Inkluzivní základy: Budování povědomí o LGBTQ+	Úvodní balíček zaměřený na základní znalosti, koncepty a historii LGBTQ+, které představují první krok na cestě k inkluzi	Úvod do LGBTQ+ témat na pracovišti <i>(Terminologie, základy)</i> Duhové kořeny současnosti <i>(Kontext LGBTQ+ historie)</i> LGBTQ+ svět: jak je to doopravdy <i>(Vyvracení mýtů)</i> Kolik je těch genderů? <i>(Porozumění genderové rozmanitosti)</i>
Zapojení Přejít ▶	Empatie v praxi: Podpora inkluzivního chování	Středně pokročilý balíček zaměřený na empatii, sdílené zkušenosti, aktuální výzvy spojené s identitou a rozvoj chování podporujícího roli spojenců	Den v kůži LGBTQ+ člověka <i>(Role-play, pohled očima druhých)</i> Co by udělal spojenec? <i>(Praktická podpora a allyship)</i> Nenápadné vyčleňování <i>(Mikroagrese)</i> Všechny naše coming outy <i>(Neustálý proces coming outu)</i> Queer děti ve škole a doma <i>(Výzvy, kterým čelí queer mládež)</i> Mluvit jazykem rovnosti <i>(Inkluzivní jazyk)</i>
Leadership Přejít ▶	Autentické vedení: Budování inkluzivní kultury	Pokročilý balíček zaměřený na vedoucí pracovníky, kteří se soustředí na zmírňování stresových faktorů, podporu trans inkluze a řízení strategických organizačních změn	Co je to menšinový stres a jak na něj <i>(Snižování stresu na pracovišti)</i> Trans talenty v pracovním prostředí <i>(Inkluzivní přístup k trans a nebinárním osobám)</i> Podpora pro podporovatele <i>(Vytváření podmínek pro allyship – roli spojenců)</i> Inkluzivní HR v praxi <i>(Procesy, politika a komunikace v oblasti HR)</i>
Řešení na míru Přejít ▶	Řešení na míru: Individuální vzdělávací cesty pro inkluzi LGBTQ+	Na míru sestavený balíček , který flexibilně kombinuje moduly tak, aby odpovídal specifickým potřebám a úrovni vyspělosti organizace nebo profilům zaměstnanců	Na základě vstupů od klienta lze sestavit libovolnou kombinaci výše uvedených modulů a vytvořit individuálně sestavené školicí programy



#Základy

Inkluzivní základy: budování povědomí o LGBTQ+

Tento základní balíček vám pomůže nastartovat cestu vaší organizace k LGBTQ+ inkluzi. Je určen širokým skupinám zaměstnanců a zaměstnankyň. Pomáhá odbourat nejasnosti kolem LGBTQ+ identit, historie a terminologie, zároveň upozorňuje na běžné situace na pracovišti. Účastnictvo si osvojí znalosti a způsob vyjadřování potřebné k zapojení do smysluplných rozhovorů o inkluzi. Tento balíček vás připraví na aktivní podporu (tzv. allyship) LGBTQ+ zaměstnanců*zaměstnankyň a je ideální pro nastartování kulturní změny.

Proč zvolit tento balíček?

Položíte pevné základy pro inkluzi prostřednictvím komplexního porozumění tématu. Posílíte pozici vaší společnosti jako progresivního a vstřícného zaměstnavatele, který se hlásí k rozmanitosti.

Workshopy





#Zapojení

Empatie v akci: podpora inkluzivního chování

Tento balíček interaktivních školení vám pomůže rozvinout emoční inteligenci a empatii celého týmu. Díky hraní rolí (tzv. role-play aktivitám) a reflexi účasti zakusíte realitu LGBTQ+ kolegů*kolegyň včetně výzev, jako je opakovaný coming out na pracovišti. Školení je naučí rozpoznávat nenápadné projevy vyloučení a vybaví je praktickými dovednostmi inkluzivního chování, které podporuje důvěru, otevřenost a autentický pocit sounáležitosti.

Proč zvolit tento balíček?

Proměňte povědomí v akci – vytvořte pracovní kulturu, kde se každý cítí být rovnocennou součástí kolektivu, je respektován a podporován.

Workshopy





#Leadership

Autentické vedení: budování inkluzivní kultury

Tento balíček je určen pro management a HR profesionály a profesionálky. Rozvíjí dovednosti potřebné k autentickému vedení LGBTQ+ inkluze na všech úrovních organizace. Obsahuje témata jako zvládání menšinového stresu, podpora trans a nebinární inkluze a propojení LGBTQ+ inkluze se strategickými cíli organizace v oblasti sounáležitosti a angažovanosti. Absolvování kurzu otevře cestu k vytváření psychologicky bezpečného a důvěryhodného prostředí, které umožňuje plně rozvinout potenciál různorodých týmů.

Proč zvolit tento balíček?

Lidi ve vedoucích pozicích i ostatní kompetentní zaměstnance a zaměstnankyně vybavíte dovednostmi, s nimiž dokážou řídit systémovou a trvalou kulturní změnu a začlenit inkluzi do samotné struktury vaší organizace.

Workshopy





#Řešení na míru

Individuální vzdělávací cesty pro LGBTQ+ inkluzi

Každá organizace má svou jedinečnou cestu k inkluzi. Proto nabízíme možnost, kdy si sami sestavíte kombinaci individuálních školicích modulů. Balíček na míru vám umožní precizně sladit vaši vzdělávací cestu s potřebami vašich zaměstnanců a zaměstnankyň i s obchodními cíli. Vyberte si relevantní moduly z balíčků od základního povědomí až po mistrovství v leadershipu, a to v prezenční, online nebo hybridní formě. Společně vytvoříme účinnou a udržitelnou strategii LGBTQ+ inkluze, která bude rezonovat napříč vašimi týmy i vedením.

Proč zvolit tento balíček?

Při pronikání do témat inkluze se setkáte s flexibilním, klientsky orientovaným přístupem, který zaručuje velký praktický přínos, podporuje aktivní zapojení a vede k viditelným výsledkům.

Workshopy





Vzdělávací portfolio: individuální moduly

Na začátku naší spolupráce vám poskytneme bezplatnou konzultaci, abychom porozuměli cílům vaší organizace, cílové skupině a kontextu. Ať už začnete s jedním modulem, nebo budete mít zájem o komplexnější program, vždy společně navrhujeme řešení, které přinese hlubší porozumění i reálný praktický dopad.

Každý modul může fungovat samostatně, nebo být plynule spojen s dalšími do vzdělávacího programu sestaveného na míru vašim potřebám. Absolvování celé vzdělávací cesty vám přinese širší poznatky a zkušenosti a pomůže vašim týmům růst v oblasti znalostí, sebevědomí a inkluzivní praxe.

◀ Zpět na přehled

Další balíček ▶

Individuální moduly: Základ

Tento základní balíček vám pomůže nastartovat cestu vaší organizace k LGBTQ+ inkluzi.

Duhové kořeny současnosti

Objevte, jak minulost ovlivňuje dnešní cestu k inkluzi

Tato dynamická a interaktivní lekce využívá formát kvízu, aby účastnictvo svižnou cestou provedla klíčovými momenty evropské a americké LGBTQ+ historie. Prostřednictvím překvapivých faktů, otevřené diskuse a reflexe společně odhalíme, jak minulost i dnes formuje realitu a pracovní zkušenosti LGBTQ+ lidí. Lekce propojuje učení s objevováním a nabízí sérii „aha“ momentů, které zpochybní zažitě předsudky a rozšíří porozumění tomu, co inkluze v praxi skutečně znamená.

Délka: 90 min

Formát: prezenčně

Velikost skupiny: ideálně 25–30 osob (lze upravit do přednáškového formátu pro větší publikum)

Cílová skupina: zaměstnanci*zaměstnankyně na jakékoli pozici



Cíle:

- Identifikovat klíčové milníky, které formovaly LGBTQ+ inkluzi ve společnosti a na pracovišti
- Rozpoznat, jak minulé postoje a systémy nadále ovlivňují dynamiku na pracovišti
- Aplikovat historické poznatky na současné strategie diversity a inkluze

Oblasti zaměření:

- Významné evropské a americké momenty LGBTQ+ historie a jejich dnešní relevance
- Vývoj společenských a pracovních postojů
- Souvislosti mezi historickými předsudky a moderními výzvami inkluze

Kompetence posílené během lekce:

- Hlubší vhled do původu současné dynamiky diversity
- Zlepšená schopnost rozpoznat a řešit přetrvávající předsudky v organizační kultuře
- Informovanější reflektivní přístup k inkluzivnímu vedení

Kolik je těch genderů?

Zdokonalte se v podpoře lidí napříč genderovým spektrem

Tato poutavá a podnětná lekce rozkrývá koncepty pohlaví, genderu a identity formou interaktivní diskuse, která propojuje vědecké poznatky, kulturní souvislosti i osobní zkušenosti. Účastnictvo přemýšlí a diskutuje o tom, co nás ovlivňuje při utváření našich představ o „maskulinitě“ a „feminitě“, a zkoumá široké spektrum lidských zkušeností, které existují mezi tradičními kategoriemi. Workshop podporuje zvědavost a otevřený dialog, pomáhá lépe porozumět rozmanitosti identity a jejího vyjádření a zdůrazňuje, proč je tato rozmanitost klíčová pro inkluzi na pracovišti.

Délka: 45 min

Formát: prezenčně nebo online

Velikost skupiny: ideálně 25–30 osob (lze upravit do přednáškového formátu pro větší publikum)

Cílová skupina: zaměstnanci*zaměstnankyně na jakékoli pozici

Cíle:

- Rozvinout jasné porozumění rozdílům mezi pohlavím, genderem, sexualitou a identitou
- Uvědomit si, že gender je spektrum, nikoli pevně daná binární kategorie
- Podporovat otevřenost a zvědavost vůči různorodým genderovým identitám a projevům

Oblasti zaměření:

- Jak se genderová identita a její vyjádření formují a jak jsou vnímány
- Kulturní a společenské vlivy na definování genderu
- Přístupy k inkluzivnímu dialogu a porozumění v různorodých týmech

Kompetence posílené během lekce:

- Lepší orientace v tématu a sebejistota při diskusi o genderu a identitě
- Vyšší kulturní kompetence při autentické podpoře všech členů a členek týmu
- Lepší schopnost vytvářet inkluzivní komunikační a politické rámce



Úvod do LGBTQ+ témat na pracovišti

Položte základy znalostí o LGBTQ+ identitách a jejich významu pro pracoviště

Tato úvodní přednáška předává samotné základy toho, jakou roli hraje LGBTQ+ diverzita při transformaci pracovního prostředí. Účastnictvu poskytne lepší porozumění LGBTQ+ identitám, upozorní na běžné problémy, nabídne nápady na zaměstnanecké iniciativy a inspiruje k tomu, aby se kolegové a kolegyně LGBTQ+ lidí proměnili ve spojence (tzv. allies). Přednáška vysvětluje nejčastější formy vyloučení a ukazuje strategie, jak je na pracovišti efektivně překonávat.

Velikost skupiny: neomezený počet osob

Délka: 45–60 minut

Formát: online, prezenčně nebo hybridně



Cíle:

- Představit základy LGBTQ+ inkluze a její význam pro organizační kulturu a výkon
- Zvýšit porozumění klíčovým konceptům, terminologii a aktuálním výzvám na pracovišti
- Podpořit zapojení a reflexi vnímání inkluze ze strany zaměstnanců

Oblasti zaměření:

- Obchodní a lidský důvod pro LGBTQ+ inkluzi
- Data a výzkumy týkající se diskriminace a atmosféry sounáležitosti na pracovišti
- Běžné formy vyloučení a způsoby, jak je konstruktivně překonávat

Kompetence posílené během lekce:

- Schopnost rozpoznat strategickou hodnotu inkluze při získávání nových talentů, jejich udržení a podpoře inovací
- Umění využívat data a poznatky k obhajobě a efektivní komunikaci inkluzivní politiky
- Posílení reputace a značky zaměstnavatele prostřednictvím proaktivního zapojení do diversity

LGBTQ+ svět: jak je to doopravdy

Zbavte se mýtů bránících LGBTQ+ inkluzi a podporujte kulturu založenou na faktech

Tato působivá a informativní lekce je zaměřena na výběr těch nejdéle přetrvávajících stereotypů a mylných představ o LGBTQ+ lidech. Prostřednictvím poutavého formátu „vyvracení mýtů“ účastnictvo prozkoumá široce rozšířené narativy – od nedorozumění ohledně genderové identity až po stereotypy týkající se vztahů a inkluze. Každý mýtus rozebereme prostřednictvím srozumitelných, na důkazech založených poznatků, které publiku poskytnou fakta, jasný kontext a vhodné komunikační nástroje k využití v pracovních i osobních rozhovorech.

Workshop je určen těm, kdo se považují za spojence LGBTQ+ lidí, jsou podporovateli diversity nebo se podílejí na utváření firemní kultury či komunikace. Účastnictvo odejde připraveno konstruktivně řešit dezinformace, podporovat inkluzi a vést informované diskuze ve svých týmech i v osobním životě.

Délka: 90 min

Formát: prezenčně nebo online

Velikost skupiny: ideálně do 30 osob (lze upravit do formátu webináře pro větší publikum)

Cílová skupina: zaměstnanci*zaměstnankyně na jakékoli pozici; obzvláště relevantní pro komunikační profesionály*profesionálky, členstvo ERG a lídry*lídryně



Cíle:

- Rozpoznat a analyzovat běžné mýty a mylné představy o LGBTQ+ identitách a zkušenostech
- Zvýšit sebejistotu při řešení dezinformací pomocí jasné, na důkazech založené komunikace
- Budovat důvěru prostřednictvím informovaného a respektujícího dialogu

Oblasti zaměření:

- Běžné dezinformace a předsudky
- Faktické argumenty proti vylučování na pracovišti

Kompetence posílené během lekce:

- Zlepšená schopnost řešit dezinformace uvnitř i vně organizace
- Sebevědomé zapojení do vyvážených, na důkazech založených diskuzí o inkluzi
- Silnější schopnost modelovat inkluzivní leadership a podporovat komunikaci či iniciativy ERG (Employee Resource Groups)

◀ Zpět na přehled

Další balíček ▶

Individuální moduly: Zapojení

Tento balíček interaktivních školení vám pomůže rozvinout emoční inteligenci a empatii celého týmu.

Všechny naše coming outy

Budujte důvěru a otevřenost, naučte se podporovat autenticitu na pracovišti

Tato interaktivní lekce dává pochopit a poznat neustálou, mnohohvrstevnatou povahu procesu coming outu v profesním i osobním životě. Účastnictvo modulu bude analyzovat reálné scénáře a reflektovat zkušenosti LGBTQ+ kolegů*kolegyň, a to včetně specifických výzev, jimž v tomto kontextu čelí trans a nebinární osoby. Vyprávění konkrétních příběhů o opakovaných coming outech a řízená diskuze vytvoří bezpečný prostor pro sdílení a reflexi. Skupinová cvičení nabídnou praktické strategie k podpoře otevřenosti a autenticity na pracovišti. Z tohoto setkání si všichni odnesou hlubší porozumění různorodým zkušenostem a konkrétní nástroje pro budování inkluzivního, psychologicky bezpečného prostředí, v němž se každý může autenticky projevovat.

Délka: 90–120 min

Formát: prezenčně nebo online

Velikost skupiny: 25–30 osob



Cíle:

- Pochopit neustálou, mnohohvrstevnatou povahu coming outu v profesním kontextu
- Rozpoznat rozdíly ve zkušenostech s coming outem napříč identitami a prostředími
- Identifikovat způsoby, jak podporovat otevřenost, autenticitu a psychologickou bezpečnost na pracovišti

Oblasti zaměření:

- Proces a psychologie coming outu
- Specifika a výzvy pro různé identity, včetně heterosexuálních a cisgender osob
- Strategie pro budování kultury důvěry a bezpečí

Kompetence posílené během lekce:

- Lepší porozumění tomu, jak otevřenost podporuje angažovanost členů a členek týmu a zachování pozitivních změn
- Dovednosti, které podporují autenticitu a slouží k vytváření bezpečného prostředí
- Vedení prostřednictvím vzorového chování, které podporuje zviditelnění a inkluzi

Queer děti ve škole a doma

Podpořte své zaměstnance a zaměstnankyně při řešení osobních i profesních výzev

Tato podnětná lekce představuje dospělým unikátní zkušenosti mladých LGBTQ+ lidí při hledání vlastní identity, vytváření vztahů a komunikaci ve školním i rodinném prostředí. Pod vedením facilitátorů s psychologickými a poradenskými znalostmi nabízí tento workshop praktický pohled na to, co dnes může znamenat coming out, dynamika přátelství či rodinné rozhovory pro queer mládež.

Účastnictvo hlouběji porozumí tomu, jak rané zkušenosti přijetí – nebo naopak vyloučení – formují sebevědomí, sebepojetí a emoční pohodu v pozdějším životě. Lekce kombinuje odborný vstup, příklady ze života a otevřenou diskuzi, aby dospělým pomohla lépe rozpoznat potřeby LGBTQ+ mladých a konstruktivně, informovaně je podpořit.

Délka: 60–90 min

Formát: prezenčně nebo online

Velikost skupiny: ideálně 25–30 osob

Cílová skupina: HR, lídři*lídryně, členstvo ERG, rodiče pedagogové*pedagožky a kdokoli, kdo podporuje mladé lidi



Cíle:

- Zvýšit porozumění psychologickým a sociálním výzvám, jimž LGBTQ+ mládež čelí
- Osvojit si podpůrné komunikační přístupy k mladým lidem, kteří zkoumají svou identitu
- Rozpoznat, jak reakce dospělých formují dlouhodobé sebevědomí a duševní pohodu

Oblasti zaměření:

- Emoční a vývojové aspekty coming outu a formování identity
- Dynamika rodiny, vrstevnických skupin a školy ovlivňující pocit sounáležitosti a sebepřijetí
- Praktické přístupy k podpoře a komunikaci

Kompetence posílené během lekce:

- Zvýšené povědomí o tom, jak rané zkušenosti s inkluzí ovlivňují pohodu v dospělosti
- Sebevědomí, empatie a profesionalita při diskusích o identitě
- Vhled do toho, jak podpůrné prostředí prospívá širší organizační kultuře

Mluvit jazykem rovnosti

Zavádějte inkluzivní komunikační strategie a posilujte tím kulturní kompetence ve vaší firmě. To je obzvlášť důležité v jazycích s gramatickým rodem, jako je čeština

Jazyk formuje naše myšlení – a v češtině, kde každé podstatné a přídavné jméno sděluje rod, začíná inkluze už tím, jak mluvíme. Tato interaktivní lekce zkoumá měnící se podoby češtiny jako jazyka s gramatickými rody a její vliv na reprezentaci, zviditelnění a pocit sounáležitosti. Účastnictvo analyzuje logiku „generického maskulina“ a diskutuje praktické způsoby, jak učinit každodenní i firemní komunikaci inkluzivnější, aniž by ztratila jasnost nebo autenticitu. Reálné příklady, vhodná cvičení a reflexe podněcují zvědavost a nabízejí praktické strategie pro komunikaci, která odráží rovnost a respekt.

Délka: 90–120 min

Formát: prezenčně nebo online, pouze v češtině

Velikost skupiny: ideálně 25–30 osob

Cílová skupina: komunikační profesionálové*profesionálky, HR, členstvo ERG a lídři*lídryně, kteří formují interní nebo externí komunikaci



Cíle:

- Porozumět tomu, jak struktura češtiny ovlivňuje zviditelnění a inkluzi
- Prozkoumat vyvážené způsoby, jak učinit komunikaci inkluzivnější a reprezentativnější
- Posílit jistotu při používání inkluzivního jazyka v každodenním i profesním kontextu

Oblasti zaměření:

- Struktura rodu v české gramatice
- Role jazyka při formování inkluze a kulturní změny
- Praktické techniky pro používání inkluzivnějších a reprezentativnějších forem komunikace

Kompetence posílené během lekce:

- Vyšší jazykové povědomí a kulturní kompetence v komunikaci
- Nástroje pro sladění jazykového projevu s hodnotami inkluze organizace
- Schopnost modelovat vyvážené, respektující a progresivní komunikační praktiky

Den v kůži LGBTQ+ člověka

Prohlubte empatii k LGBTQ+ lidem na pracovišti pomocí zážitkových metod

Tento prezenční workshop vedený profesionálními facilitátory využívá metodu vyprávění příběhů (tzv. storytelling), řízenou reflexi a zážitková cvičení, aby účastnictvu umožnil nahlédnout pracoviště z perspektivy LGBTQ+ kolegů*kolegyň. Prostřednictvím reálných scénářů a strukturovaného hraní rolí budeme zkoumat, jak mohou každodenní interakce a zažité představy na pracovišti ovlivňovat atmosféru sounáležitosti a otevřenosti. Díky situacím z reálného života a narativní facilitaci je lekce nejen prakticky zaměřená, ale především velmi působivá. Účastnictvo dospívá k důležitému uvědomování souvislostí přímo během akce. Absolvování modulu přináší hlubší porozumění, nové vhledy do tématu a konkrétní způsoby chování vhodné pro vytváření inkluzivní a autentické firemní kultury.

Délka: 120 min

Formát: prezenčně

Velikost skupiny: 25–30 osob



Cíle:

- Rozvinout hlubokou empatii a porozumění zkušenostem LGBTQ+ kolegů*kolegyň na pracovišti
- Narativním svědectvím podpořit smysluplné změny vedoucí k větší inkluzi
- Aplikovat inkluzivní praktiky, které posilují týmové propojení a spolupráci

Oblasti zaměření:

- Zažívání inkluze a vyloučení prostřednictvím hraní rolí a změny perspektivy
- Reflexe mluveného projevu, předpokladů a chování v reálných scénářích
- Společná příprava konkrétních kroků pro posílení inkluzivní kultury na pracovišti

Kompetence posílené během lekce:

- Větší vhled do reálných zkušeností a výzev LGBTQ+ zaměstnanců*zaměstnankyň
- Posílení emoční inteligence a inkluzivních komunikačních dovedností
- Zvýšená schopnost vést autenticky a budovat týmy s vysokou mírou důvěry a psychologického bezpečí

Co by udělal spojenec?

Naučte své týmy aktivně podporovat inkluzi (tzv. allyship)

Tato vysoce interaktivní lekce přináší příležitost prozkoumat reálné scénáře nejen z pracovního, ale i každodenního života, v nichž se odrážejí zkušenosti LGBTQ+ osob. Prostřednictvím diskuze a řízené reflexe získává účastnictvo vhled do toho, jak mikroagrese, drobné předsudky a komunikační vzorce mohou u druhých ovlivnit jejich prožívaný pocit sounáležitosti. Workshop poskytuje bezpečný prostor pro zkoumání každodenních obtíží a předává praktické postupy, jak se stát efektivnějším a sebevědomějším spojencem LGBTQ+ lidí. Lekce končí diskuzí o tom, jak vytvářet prostředí, v němž se každý cítí respektován a podporován.

Délka: 120 min

Formát: prezenčně nebo online

Velikost skupiny: ideálně 25–30 osob

Cílová skupina: zaměstnanci*zaměstnankyně na jakékoli pozici

Cíle:

- Prohloubit povědomí o každodenní dynamice ovlivňující inkluzi a sounáležitost
- Rozpoznat jemné formy vyloučení a rozvinout konstruktivní reakce
- Posílit osobní i organizační praktiky aktivní podpory (tzv. allyshipu)

Oblasti zaměření:

- Reálné scénáře odrážející výzvy inkluze a příležitosti podpory
- Inkluzivní komunikace a chování v každodenních interakcích
- Sebevědomá podpora spravedlnosti a rovnosti
- Praktický allyship a sdílená odpovědnost za organizační kulturu

Kompetence posílené během lekce:

- Zvýšená citlivost k prožitkům ostatních
- Schopnost modelovat inkluzivní leadership v každodenních situacích
- Praktické nástroje pro podporu otevřenosti, psychologického bezpečí a sdílené odpovědnosti za organizační kulturu



Nenápadné vyčleňování

Promluvte nahlas o mikroagresích a chování, které vylučuje některé lidi z týmu

Tato lekce zkoumá mikroagrese – nenápadné, často neúmyslné komentáře či chování, které mohou narušovat inkluzi a způsobovat, že se někteří lidé v týmu cítí přehlíženi nebo odstrčeni na okraj. Prostřednictvím reálných příkladů mikroagrese účastnictvo analyzuje, jak se tyto projevy objevují v každodenních interakcích a jaký mají kumulativní dopad na jednotlivce, týmy a organizační kulturu.

Díky interaktivní diskuzi, následné reflexi a praktickým doporučením účastnictvo získá schopnost reagovat na mikroagrese způsobem, který přispěje k budování respektujícího, inkluzivního a psychologicky bezpečného prostředí. Lekce také ukazuje, jak proaktivní řešení drobných předsudků dokáže podpořit zapojení a retenci zaměstnanců a zaměstnankyň i celkovou obchodní úspěšnost organizace.

Délka: 120 min

Formát: prezenčně nebo online; lze upravit do přednáškového formátu pro větší skupiny

Velikost skupiny: ideálně 25–30 osob (flexibilní pro přednáškový formát)

Cílová skupina: zaměstnanci*zaměstnankyně na jakékoli pozici; obzvláště relevantní pro management, HR a členstvo ERG



Cíle:

- Rozpoznat nenápadné formy předsudků a vylučovacích gest v interakcích na pracovišti
- Porozumět tomu, jak tyto projevy ovlivňují jednotlivce, týmy a kulturu organizace.
- Rozvinout praktické strategie, jak reagovat na mikroagrese a co dělat pro prevenci nežádoucích jevů v každodenní práci.

Oblasti zaměření:

- Identifikace a porozumění běžným mikroagresím
- Neúmyslné předsudky a jejich vliv na pocit sounáležitosti
- Inkluzivní komunikace a proaktivní dovednosti aktivní podpory (tzv. allyshipu)

Kompetence posílené během lekce:

- Vyšší povědomí o každodenních bariérách inkluze
- Posílení sebejistoty při konstruktivním řešení drobných předsudků
- Schopnost vytvářet respektující, důvěryhodné a inkluzivní prostředí

◀ Zpět na přehled

Další balíček ▶

Individuální moduly: Leadership

Tento balíček je určen pro management a HR profesionály a profesionálky.

Inkluzivní HR v praxi

Připravte HR oddělení na citlivé a efektivní řešení situací z oblasti inkluze

Tento interaktivní workshop je určen pro HR management a náborové pracovníky i pracovnice. Rozvíjí sebejistotu a důležité dovednosti potřebné k citlivému a konzistentnímu řešení situací spojených s identitou. Prostřednictvím případových studií z praxe se účastnictvo naučí reagovat efektivně a zároveň dodržovat hodnoty organizace. Příkladem může být komunikace s kandidátem, který se během pohovoru svěří se svou identitou, žádost o inkluzivní rodičovskou dovolenou nebo řešení nevhodného chování. Lekce vybavuje HR profesionály a profesionálky nástroji pro posílení inkluze v oblasti náboru, interní politiky i vztahů se zaměstnanci a zaměstnankyněmi, aby každá interakce respektovala zásady férovosti, důstojnosti a sounáležitosti.

Délka: 60–90 min

Formát: prezenčně nebo online

Velikost skupiny: 20–30 osob (lze upravit pro větší skupiny)

Cílová skupina: HR profesionálové*profesionálky, náboroví pracovníci*pracovnice a management zodpovědný za vztahy se zaměstnanci*zaměstnankyněmi, nábor a organizační kulturu



Cíle:

- Posílit sebejistotu HR profesionálů a profesionálek při řešení inkluzivních výzev s empatií a profesionalitou
- Vybavit účastnictvo schopností konzistentně reagovat na citlivá sdělení týkající se identity
- Identifikovat a odstranit mezery v HR politice a komunikaci pro dosažení skutečné inkluze

Oblasti zaměření:

- Inkluzivní techniky náboru a pohovorů
- Rodinná a rodičovská politika reflektující rozmanité struktury
- Řešení předsudků a nevhodného chování s empatií a odpovědností
- Budování spravedlivých a respektujících HR procesů, které podporují důvěru

Výstupy pro lídry a lídryně:

- Vyšší sebejistota při efektivním řešení otázek spojených s identitou
- Jasné porozumění roli inkluzivního HR v oblasti udržení a angažovanosti zaměstnanců
- Silnější leadership při modelování rovnosti a respektu v HR praxi

Co je to menšinový stres a jak na něj

Poznejte stresové faktory, jimž jsou vystaveni LGBTQ+ lidé na vašem pracovišti, a zmírněte jejich vliv ve prospěch zdravější pracovní atmosféry

LGBTQ+ zaměstnanci*zaměstnankyně často čelí stresorům na pracovišti, které pramení z diskriminace, vyloučení či nutnosti skrývat aspekty své identity. Tento workshop představuje koncept menšinového stresu a zkoumá jeho dopad na duševní zdraví, spokojenost v práci i týmovou dynamiku.

Účastnictvo se seznámí s tím, jak tento stres ovlivňuje jednotlivce i organizace a proč je jeho řešení nezbytné pro vytváření inkluzivního a psychologicky bezpečného pracovního prostředí. Lekce nabídne praktické přístupy ke snižování stresorů prostřednictvím informovaného leadershipu, inkluzivních praktik a podpůrné komunikace.

Workshop je určen profesionálům a profesionálkám, kteří se aktivně podílejí na budování inkluze. Poskytne jim vhled do toho, jak vytvářet prostředí, kde je všem zaměstnancům a zaměstnankyním dobře a mohou se úspěšně rozvíjet.

Velikost skupiny: neomezený počet osob

Délka: 90 minut

Formát: online, prezenčně nebo hybridně



Cíle:

- Představit koncept menšinového stresu a jeho význam v pracovním kontextu
- Zvýšit povědomí o tom, jak stresory spojené s diskriminací, vyloučením a skrýváním identity ovlivňují pohodu a výkon zaměstnanců
- Poskytnout praktické strategie, jak snížit minority stress prostřednictvím inkluzivních praktik a podpůrné komunikace

Oblasti zaměření:

- Psychologické základy menšinového stresu a jeho dopad na pracovišti
- Bariéry sounáležitosti a jejich organizační důsledky
- Chování lídrů, které podporuje psychologickou bezpečnost a inkluzi

Kompetence posílené během lekce:

- Schopnost rozpoznat a řešit stresory ovlivňující angažovanost a retenci zaměstnanců a zaměstnankyň
- Sebejistota vést s empatií a snižovat vylučující dynamiku
- Nástroje pro vytváření prostředí, v němž se všem zaměstnancům a zaměstnankyním daří

Podpora pro podporovatele

Vytvořte struktury k udržení aktivní podpory (tzv. allyshipu) a posílení odolnosti spojenců

Tento interaktivní workshop je určen lídrům a lídryním / nositelům a nositelkám změn, kteří chtějí posílit aktivní podporu LGBTQ+ rovnosti napříč organizací. Dostanou příležitost prozkoumat, jakým způsobem se jednotlivci posouvají od povědomí k akci a co jim pomáhá zůstat aktivní i v situacích, kdy se objeví překážky. Prostřednictvím řízené diskuze a reálných příkladů tato lekce odhaluje bariéry, které mohou potenciální spojence (allies) brzdit, a nabízí praktické způsoby, jak je v jejich záměrech podpořit. Účastnictvo odejde s jasnými strategiemi pro posilování sebejistoty, odolnosti a kolektivní odpovědnosti za inkluzi. Je připraveno vytvářet kulturu, kde je prosazování rovnosti součástí každodenního leadershipu.

Délka: 120 min

Formát: prezenčně nebo online

Velikost skupiny: 20–30 osob



Cíle:

- Porozumět tomu, co umožňuje jednotlivcům přejít od povědomí k aktivní podpoře
- Identifikovat výzvy, jimž potenciální spojenci a spojenkyně čelí, a osvojit si způsoby, jak je podpořit
- Rozvinout strategie pro posílení, udržení a rozšíření zapojení spojenců a spojenkyň

Oblasti zaměření:

- Interní a externí překážky aktivní podpory
- Viditelná, sebevědomá podpora rovnosti
- Systémy uznání, posilování a peer podpory

Kompetence posílené během lekce:

- Ujasnění, jak vytvářet podmínky, ve kterých aktivní podpora správně funguje
- Praktické nástroje pro podporu a posílení spojenců v týmech
- Vyšší schopnost začlenit inkluzi jako aktivní, sdílenou odpovědnost napříč organizací

Trans talenty v pracovním prostředí

Pozvedněte trans inkluzivní politiku ve vaší firmě na vyšší úroveň

Tato interaktivní lekce přináší hlubší porozumění zkušenostem transgender a nebinárních lidí v profesním prostředí. Kombinací vyprávěných příběhů, řízené diskuze a krátkých znalostních kvízů vytváří bezpečný a podnětný prostor pro poznávání a učení. Účastnictvo zkoumá každodenní situace, pracovní politiku a komunikační praktiky, které mohou trans inkluzi podporovat, nebo brzdit. Zároveň získá jasná doporučení, co dělat a čemu se naopak vyhnout, aby interakce s trans kolegy*kolegyněmi byla respektující.

S využitím osobních příběhů a reálných příkladů lekce ukazuje, jaké úspěchy trans lidé v pracovním prostředí dosáhli a jakým výzvam ještě čelí. Představuje také, co mohou organizace udělat proto, aby dokázaly přilákat, udržet a rozvinout rozmanité talenty. Absolvování tohoto modelu přináší lepší porozumění, povědomí a praktickou jistotu při vytváření pracovišť, kde každý může autenticky přispívat a rozvíjet se.

Délka: 120 min

Formát: prezenčně nebo online

Velikost skupiny: ideálně 25–30 osob (lze upravit pro větší skupiny)

Cílová skupina: zaměstnanci*zaměstnankyně na jakékoli pozici; obzvláště relevantní pro HR, lídry*lídryně a všechny, kdo podporují DEI hodnoty



Cíle:

- Prohloubit porozumění zkušenostem trans a nebinárních kolegů*kolegyň
- Osvojit si inkluzivní komunikační a manažerské praktiky, které podporují sounáležitost
- Identifikovat strukturální a behaviorální faktory umožňující spravedlivou účast a růst

Oblasti zaměření:

- Každodenní interakce, inkluzivní jazyk a zviditelnění na pracovišti
- Politika a praktiky podporující trans inkluzi
- Reálné příklady úspěšných přístupů k trans inkluzi na pracovišti

Kompetence posílené během lekce:

- Sebevědomé, srozumitelné a respektující vystupování v diskuzích o tématech genderové identity
- Povědomí o tom, jak inkluzivní systémy zvyšují angažovanost a retenci zaměstnanců*zaměstnankyň
- Schopnost prosazovat spravedlivou politiku a efektivně vést různorodé týmy

Vytváříme trvalou změnu, budujeme sebevědomí založené na důkazech, empatii a zkušenostech

Naše metodika školení má trvalý dopad díky kombinaci tří silných přístupů, které se vzájemně doplňují a zapojují mysl i srdce:

1. Práce s postoji založená na důkazech (fakta a data)

Lidé nejlépe reagují na jasné, ověřitelné důkazy: statistiky, výsledky výzkumů a logickou argumentaci. Prezentace robustních dat pomáhá racionálně pochopit rozsah a povahu problému a motivuje ke změně tím, že ukazuje konkrétní potřebu akce.

2. Narativní empatie (osobní příběhy)

Osobní výpovědi a případové studie podporují emocionální prožitek a porozumění. Poslech zkušeností druhých umožňuje posluchačstvu ztotožnit se s vypravěčem a vidět konkrétní důsledky abstraktních problémů, což často otevírá cestu ke změně postojů.

3. Zážitkové učení („prožít“ zkušenost)

Hraní rolí, simulace a cvičení zaměřená na změnu postoje umožňují dočasně se vcítit do situace druhého člověka. Tyto prožitkové aktivity obcházejí čistě kognitivní procesy a vedou k rychlým, zapamatovatelným posunům ve vnímání a chování.

Zkušenosti nám ukazují, že kombinace těchto tří přístupů — důkazů, narativních a zážitkových metod — v cílené posloupnosti a posilovaná v čase je nejúčinnější cestou k dosažení trvalé změny postojů a chování.

Kdo vede naše vzdělávací programy

Aleš Rumpel je odborník na vzdělávání s velmi bohatou zkušeností. Staví na rozsáhlé praxi v oblasti podpory LGBTQ+ inkluze prostřednictvím vzdělávání, kultury a rozvoje organizací. Jako Training Manager v organizaci Pride Business Forum navrhuje a realizuje firemní programy zaměřené na sounáležitost, angažovanost a inkluzivní leadership pro významné zaměstnavatele v České republice a regionu střední a východní Evropy. Má více než dvacet let zkušeností v neziskovém a kulturním sektoru, kde uplatňuje manažerské a vzdělávací kompetence. V letech 2005–2014 působil jako ředitel Queer Film Festivalu Mezipatra. Aleš je vyškolený facilitátor procesně orientovaného přístupu, absolvoval speciální výcvik v narativním koučinku a poradenství. V současnosti se věnuje pokročilému studiu sociální práce se zaměřením na komunikaci a aplikovanou psychoterapii.



Kdo vede naše vzdělávací programy

Tereza Kadlecová se dlouhodobě specializuje na strategie v oblasti vzdělávání a inkluze. Má bohaté zkušenosti s rozvojem vzdělávacích programů, organizačním vedením a diverzitními strategiemi. Jako výkonná ředitelka organizace Pride Business Forum a vedoucí vzdělávání v organizaci Prague Pride řídí týmy a iniciativy, které významně podporují LGBTQ+ inkluzi na pracovištích, ve školách i komunitách po celé ČR. Jejím významným vkladem je více než patnáct let zkušeností v neziskovém managementu, vzdělávání a v oblastech sociální podpory, včetně vedoucích pozic v organizaci Člověk v tísni, která je jednou z předních vzdělávacích neziskových organizací v zemi. Tereziny odborné znalosti zahrnují facilitaci, tvorbu metodologií a nástrojů, které pomáhají organizacím budovat inkluzivní prostředí. Je spoluautorkou několika publikací o genderové a rodinné diverzitě a spolupracuje se zaměstnavateli i pedagogickou sférou na převádění principů inkluze do efektivní každodenní praxe.



Ceny a členské výhody

Naše ceny školení odrážejí rozsah, délku a formu realizace jednotlivých modulů. Cena modulu začíná na 13 500 Kč, konečná částka závisí na faktorech, jako je velikost skupiny, délka, celkový počet objednaných modulů a způsob realizace (online či prezenčně).



Níže uvedené částky představují typické cenové modely, které vám pomohou naplánovat investici do vašeho vzdělávání:

Online	1 hodina	cca 15,000 CZK
Online	2 hodiny	cca 16,000 CZK
On-site	2 hodiny	cca 21,000 CZK
On-site	3 hodiny	cca 24,000 CZK

Komplexní balíčky jsou k dispozici pro organizace, které hledají strukturovanou vzdělávací cestu:

Balíček Základ nebo Leadership:

cca 60 000 Kč (online) / 80 000 Kč (prezenčně)

Balíček Zapojení:

cca 90 000 Kč (online) / 120 000 Kč (prezenčně)

Kompletní vzdělávací cesta (všechny balíčky):

cena bude stanovena individuálně podle rozsahu a míry přizpůsobení.

Kompletní vzdělávací cesta nabízí nejvyšší hodnotu, protože všechny tři balíčky kombinuje do uceleného programu, který podporuje trvalou kulturní změnu.

Rádi s vámi probereme vhodnou konfiguraci a cenu pro vaši organizaci.

Členské výhody Pride Business Forum

Regular Members: sleva 10 %

Plus Members: sleva 15 %

+ jeden modul zdarma z balíčku Základ nebo Zapojení

Premium Members: sleva 20 %

+ dva moduly zdarma z balíčku Základ nebo Angažovanost

Ceny balíčků pro členy jsou určovány individuálně na základě rozsahu a přizpůsobení vašim potřebám. Rádi vám připravíme nabídku na míru po krátké konzultaci, jejímž smyslem je porozumět vašim specifickým potřebám a cílům.



**Pro objednávku školení
nebo konzultaci nás
kontaktujte:**

Aleš Rumpel (on/jeho)

Training & Conference Program Manager

Pride Business Forum

T: +420 775 616 055

E: ales@pridebusinessforum.com